



АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Восстановите правильную последовательность действий, пронумеровав их



Если человек без сознания, определи наличие дыхания и при его отсутствии начни сердечно-лёгочную реанимацию (если есть навык)



Дождись прибытия помощи, следи за состоянием и психологически поддерживай пострадавшего



Придай пострадавшему оптимальное положение тела



Оцени обстановку и устрани факторы, угрожающие твоей безопасности



Осмотри пострадавшего. При обнаружении травм или кровотечений окажи необходимую помощь



Вызови скорую медицинскую помощь по номеру 112



Определи наличие сознания у пострадавшего



ОПАСНЫЕ МИФЫ

Если утверждение верно - впишите рядом с его номером слово "Реальность", если ложно - "Миф"

1

?

2

?

3

?

4

?

5

?

6

?



Команда спасения



Обсудите ситуацию со своей командой и выработайте решение

Кейс
1

Ситуация: Вы находитесь на обеде в школьной столовой. За соседним столом парень громко смеялся над шутками соседа и подавился котлетой. Он вскакивает из-за стола, держится за горло, пытается вдохнуть и издает звуки хрипа. Его лицо становится багрового цвета. Его одноклассники за столом начинают громко смеяться над ним.



Пострадавший: Подросток мужского пола, 14 лет, около 163 см ростом, крупного телосложения, без признаков лишнего веса.



Очевидцы: Порядка 50 школьников средних классов, кассир столовой.



Подручные средства: стаканы с киселем, салфетки, столовые приборы, стулья, столы, мобильный телефон.






Команда спасения




Обсудите ситуацию со своей командой и выработайте решение

Кейс
2




Ситуация: Вы с друзьями отправились в соседнюю со школой рощу на пикник на берегу небольшой речки. Там решили развести костер. Всей компанией вы начали играть в волейбол. В это время у костра осталась одна из ваших знакомых. Она взяла палку и начала ей переворачивать горящие поленья. В этот момент в нее случайно попали мячом, она повернулась чтобы бросить мяч обратно, а развернувшись, по неосторожности взяла палку за тлеющую сторону. Отбросив палку, она начала громко кричать, трести правой рукой, дуть на нее, бегать по поляне и плакать. Вся поверхность ладони покраснела. Ребята из вашей компании с удивлением смотрят на нее и не понимают, что происходит


Пострадавший: Подросток женского пола, 15 лет, около 152 см ростом, хрупкого телосложения.



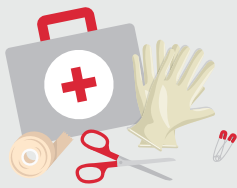
Очевидцы: 9 школьников 14-17 лет.



Подручные средства: бутылка с водой, охлажденное мясо для шашлыков, картошка сырая, бутылка воды питьевой 1,5 литров, бутылка масла подсолнечного 0,5 литра, плед, полотенце вафельное, салфетки бумажные, обезболивающие таблетки «Пенталгин».



Команда спасения



Обсудите ситуацию со своей командой и выработайте решение

**Кейс
3**

Ситуация: Вы с младшей сестрой вернулись домой из школы. Родители вернутся через 3 часа. Мама просила вас приготовить к ее приходу суп. Вы попросили сестру почистить картошку. В процессе чистки мокрый картофель выскользнул у нее из рук и пытаясь его поймать, она по неосторожности порезала переднюю поверхность средней трети бедра. Из раны сразу потекла темно-красная кровь не очень интенсивной струёй. Она начала плакать и хвататься за рану, выронила нож, лицо начало бледнеть.



Пострадавший: Ребенок женского пола, 8 лет, около 132 см ростом, хрупкого телосложения.



Очевидцы: только вы.



Подручные средства: кран с проточной водой, йод, зеленка, хлоргексидин, бинт нестерильный, вата, обезболивающие таблетки «Спазмалгон», ремень мужской, столовые приборы, одежда, мобильный телефон, замороженная курица.

